



## 夏です〜♪

みなさまはこの夏はどのように過ごされますか？

私の目標は早起き〜涼しい朝の時間を有効に楽しみたいですね。

ガーデニング、読書、チクチクと針仕事・・・そうそう、健康のために散歩も・・・♪

暑さに負けず、心豊かに過ごしたいですね。

ワクータでは「暮らし楽しむ」様々なイベントを企画していますので、皆さまどうぞ  
お誘いあわせて お出掛けくださいませ。

## ■ガーデニンググッズ展 7月17日(火)～9月15日(土)

お庭やバルコニーで楽しむガーデニング〜可愛いお花や緑には本当に心癒されますね。

この夏のガーデニングを楽しむ小物たちを集めてみました。他にもいろいろありますのでお楽しみに〜♪



ガラスの吊花 (¥300)



緑が映える白い吊鉢カバー (¥1,500)  
繊細なアイアンのカゴ (¥650)  
鉢に水やりが楽しくなるジョウロ (¥800)



存在感あるアイアンの吊鉢ホルダー (¥1,800)  
シンプルなホルダー (¥700)  
鉢飾りピック (¥100)  
本物の貝の浅鉢 (¥1,200)



寄せ植えの苔玉 (¥1,800)  
可愛らしい陶器の置物 (¥300～)



アイビーとヤブランの苔玉

### \*苔玉 ~これひとつで癒しの空間が生まれます~ 販売中(¥1,000~)♪

小さなモミジやアイビー、カボックなどの苔玉です。

コロンとした可愛らしい緑の苔に世界が広がります♪

冬の間は苔は冬眠・・・でも春になれば生き生きとした緑が復活〜育てる  
楽しみをどうぞ!



大きな手付き籠 (¥1500)

### ★手作りを楽しむワークショップ <藍の生葉で染める草木染め♪>

藍の緑の葉から、明るく澄んだ夏の空色に染まります♪

◆開催日 8月6日(月) 午前9時半~12時半

◆参加費 ¥2,500 (お茶ケーキ付きです♪)

\*染めたい布をお持ちいただいても大丈夫です。スカーフ生地はご用意します(約¥1000)

◆講師 後藤 敏子さん

<講師プロフィール>・NPO法人日本園芸療法研修会のベルガーデン「水曜クラブ」(泉区)でボランティア活動中。



春の桜染めの様子

### ★手作りを楽しむワークショップ <モチーフのミニバッグ♪> (全2回)募集中!

エコアンダリヤで編む、モチーフつなぎのぺたんこバッグです。ちょっとそこまでのお出かけに  
ちょうどいいミニサイズに仕上がります。お好みの色を選んでくださいね。

◆開催日 7月25日(水)9時半~12時 \*2回目は後ほど決めます

◆参加費 ¥3,800 (2回分、材料含む、ケーキお茶付き)

◆持ち物他 6号かぎ針

◆講師 木曾綾子さん

・9歳から編み始める。Natural & Cuteなニット小物が素敵です。



### ☆ランチのご予約受け付けます!(電話またはFax)

日替わり気ままランチは手作りにこだわったヘルシーランチです。

ご予算や日時なども ご要望にお応えいたしますので、お問合せ下さいませ。

ワークショップその他のお申込み・お問合せは ワクータ店頭 または 電話・FAX・メールにて

日替わり気ままランチ	¥900
ビーフカレーランチ	¥800
飲み物(コーヒーor紅茶)	¥200
ミニケーキ	¥200

(裏面もご覧下さい)

【夏バテ解消 ワークショップ!】 ～ 気流れハンドセラピーミニ講座 (さらり棒つき) ～

「気流れ」は陰と陽の境目を丁寧にこすって血流を整える、江戸時代から伝わる反射療法です。体を流れる気が不調になるとどうなるのかを学び、体質チェックをしながら気流れセラピーの効果的な使い方と夏バテに効くツボを教えてくださいます。さらり棒付きですので、セルフケアをして暑い夏を元気に過ごしましょう!

- ◆開催日 8月1日(水) 午後1時半～3時半
  - ◆参加費 ￥4,000 (さらり棒、お茶・ケーキ付き)
  - ◆講師 佐久間 祥子さん
- 漆塗りのさらり棒での  
ハンドセラピー



【香りを楽しむワークショップ♪】 ～ アロマポット作り ～

保冷剤を使ってご家庭で簡単に作れる芳香消臭アロマポットを作ります。玄関、リビング、トイレ、寝室・・・置く場所によって精油を使い分けるコツも教えてくださいます。夏の疲れをお好きな香りで癒されませんか?



- ◆開催日 8月28日(火) 午後1時半～3時半
- ◆参加費 ￥2,500 (材料費含む、お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 佐久間 祥子さん

<講師プロフィール> ・セラピスト。川崎市麻生区王禅寺のリラクゼーションサロン「shocoran」オーナー。  
・AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー・AEAJ認定アロマセラピーインストラクター  
・日本式フレクソロジー気流れインストラクター

【手作りを楽しむワークショップ♪】 ～ 手織りのミニ・タピストリー ～



イメージ写真

貴女の感性でミニ・タピストリーを手織りで作ってみませんか♪  
飾り方もアイデア次第・・・ペア・コースターとしても楽しんで頂けます。

- ◆開催日 8月3日(金) 午前9時半～13時
- ◆参加費 ￥3,200 (材料費含む、タイ・カレーランチ付き)
- ◆定員 4名
- ◆講師 鈴木 保子さん

<講師プロフィール> ・数年前SAORIの手織りと出会い、自己表現の手段としての織りに衝撃を受け魅了される。  
・「今、この時」の感性で織り込みながら、自由と奥深さを日々楽しんでいます。

【レッツ トライ ジャズヴォーカル♪】 ～ 素敵なジャズヴォーカルに挑戦 ～

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～ 素敵な先生とリズムにのって楽しく歌いましょう♪  
3～5名の和気あいあいのグループレッスンなので、楽しみながらレパートリーが増えていきます。  
7～9月は課題曲「Satin Doll」～ これぞジャズ! という小粋な曲です。  
その他に各自のお好きな曲を教えてくださいます♪

- ◆開催日 毎月第1木曜日 or 第2水曜日 午後1時半～3時半
- ◆参加費 ￥4,000/回 (お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室 <http://www2.gol.com/users/ongaku/index.html>)

<講師プロフィール> ・ホテルニューオータニやベイシエラなどで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中  
・ご自宅で音楽教室主宰。横浜NHKカルチャー<やさしいジャズピアノ>講師。



レッスン風景

【タイルアート教室】 ～ タイルのフォトフレームを作しましょう ～



小さなモザイクタイルで作るフォトフレームです。夏の思い出を飾りましょう♪ 夏休みの工作に親子でどうぞ!

- ◆開催日 7月21日(土)・8月21日(火)・8月29日(水) 午後2時～5時
- ◆参加費 ￥2,500 (材料費・お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 田中 和子

<講師プロフィール> ・インテリアコーディネーター ・建築士 ・waku-taオーナー  
・暮らしにタイルやモザイクアートのコーディネートを実践し、たのしんでいます。

【シフォンケーキ教室】 ～ ヘルシー & しっとり・ふわふわのシフォンケーキです ～

シフォンケーキはカロリーも低く、家庭に常備の材料で作れます。種類も豊かですから、飽きることなくその時々で楽しんで頂けます。子供から大人までみんな大好きな、しっとり・ふわふわのシフォンケーキがご自分で作れます。  
7月は夏野菜の代表かぼちゃシフォン、8月は爽やかなグレープフルーツシフォン、9月は色と香りを楽しむ抹茶あずきシフォンです。 \*ひとり1台ずつお持ち帰りいただきます♪

- ◆開催日 7月30日(月)・8月27日(月)・9月24日(月) 午後1時～4時
- ◆参加費 ￥3,000/毎回 (材料費・お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 田中 和子 (ワクターオーナー)



抹茶あずきシフォンケーキ♪

waku-ta/パソコン教室 参加募集中!

詳細はパソコン教室HPをご覧ください

ホームページ作成・SEO対策/Flash/jwcad/Sketchupを “短期間に個人指導で” 学べます。  
予約開催のパソコン教室です。こんな事教えてくれるの? ...一度ご相談ください。

waku-ta/リフォーム相談 参加募集中!

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが...? 健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽にご相談ください。