



夏ですね〜♪

暑さに負けず、毎日楽しく暮らす工夫を考えましょう♪
 緑のカーテンやすだれに風鈴の音、籐の敷物、涼しげな器に食欲をそそるメニュー……
 ワクータのワークショップもお楽しみください〜♪

【陶芸〜手作りタジン鍋♪】 ~ ヘルシーな蒸し焼きや陶板焼きに重宝 ~

ワクータ初めての陶芸です♪ お皿だけで美味しく焼ける陶板焼きに、ふたをすればヘルシーな蒸し焼きが出来るタジン鍋として、直火にかけても大丈夫なお鍋をつくりましょう。形はお好きなように出来ます。

- ◆開催日 第1回目 8月30日(火) 10:00~16:00
*全3回で完成です。2回目以降は後ほど決めます。
- ◆参加費 ¥10,000 (材料費含む、ランチ付き) ◆持ち物 エプロン
- ◆講師 大藪 明恵さん (やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰)



【カルトナーシュ教室♪】 ~ 素敵な布貼りのバインダーを作しましょう ~

フランス生まれのカルトナーシュ〜厚紙で作った台紙に、素敵な布を貼って仕上げます。お好きな布を組み合わせ、世界に一つのバインダーを作しましょう! 横25×縦32×厚さ2cm

- ◆開催日 8月29日(月) 9:30~12:30 ◆定員 5名
- ◆参加費 ¥4,800 (材料費、ケーキお茶付き) ◆持ち物 はさみ、筆記用具
- ◆講師 須永 良子さん ・カルトナーシュフレンチボックス講師

・カルトナーシュを始めて8年。いろんな布や人との出会いを楽しんでいます。

【藍の生葉染め♪】 ~ 素敵なターコイズブルーを染めましょう ~

生の藍の緑の葉で染めて空気にさらすと、緑色から明るく澄んだきれいなターコイズブルーに変わります! 不思議です〜♪ 簡単な絞り染めも楽しんで頂けます。親子でもどうぞ〜!

*染めたい布をお持ちいただいても大丈夫です。スカーフ生地をご用意します(¥800〜)

- ◆開催日 7月29日(金) 13:00~16:00
- ◆参加費 ¥3,000 (材料含む、お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん (やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰)



【金継ぎ教室♪】 ~ 日本の素敵な伝統 エコな技を覚えましょう~

お気に入りだったのに欠けたり、割れてしまった器……捨てられずに、食器棚のすみに眠っていませんか? 欠けたところを補い、ひびを埋めて漆(南洋漆 かぶれません)を塗り金粉を蒔くと、器がまた甦り、より愛おしく感じられます。物を大切に作る所から生まれた金継ぎは日本の伝統的な修理方法、まさにエコなワザです。本金を使います。

- ◆開催日 9月14日(水) 13:00~16:00 (第2回目日程は後日打合せの上決定)
- ◆参加費 ¥6,000 (2回分、材料費、ケーキお茶付き、本金部5×5mmで500円(別途))
- ◆講師 大藪 明恵さん (やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰。)



金粉を漆の上に蒔きます

【フラワーアレンジメント♪】 ~ 暮らしの中でお花を楽しみましょう ~

生花やプリザーブドフラワー、アートフラワーなどで季節やシーンに合わせてフラワーアレンジメントを楽しみましょう。お花のある暮らしは、心まで豊かにしてくれます。プレゼントにも最適♪ 各回ともお茶・ケーキ付。

- ◆開催日 7月23日(土) 青い花と貝殻のキャンドルアレンジメント(生花)
- 8月27日(土) ベリーの壁掛け(アーティフィシャルフラワー)
- 9月24日(土) カフェブーケ(生花)
- ◆時間 13:30~15:30
- ◆参加費 各回共 ¥5,000 (材料費・ケーキ&お茶付き)
- ◆持ち物 花ばさみ、エプロン、タオル (持ち帰り用の袋はご用意いたします)
- ◆講師 渡邊 智子さん ・ムサフワワーコーディネータースクールプロコース終了。1995年AIFD(American Institute of Floral Designers)メンバー。7月のアレンジ(イメージ)



【パーソナルカラー診断♪】 ~ さらに自分に似合う色を知りましょう! ~ 募集中!

パーソナルカラー診断で、更にオシャレに磨きをかけ、より若々しくキラキラ輝くあなたに似合う色をご提案します。どんな色が似合うのか迷う方、いつも同じ色合いばかり偏る方にオススメです。新しい自分発見してみませんか?!

- ◆開催日 7月20日(水) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥2,500 (お茶ケーキ付き) ◆定員 4名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士



【メイクレッスン♪ Part2】 ～美肌メイクの裏ワザ!～ **募集中!**

キレイにファンデーションを塗ってもすぐに崩れたり…テカったり…気になるシミが…お悩みはつきません。ベースメイクを学びませんか!? お手持ちの道具でスキンケア～ベースメイクを改めるだけでも、お肌が見違えます。小顔効果のあるマッサージレッスン付き!

- ◆開催日 9月1日(木) 10:00～12:00
- ◆参加費 ￥3,000 (お茶ケーキ付きです♪)
- ◆持ち物 ご自身のメイク道具、立て掛けられる鏡(顔全体がうつる大きさ)、タオル、髪留め
- ◆講師 南 朋子さん (「毎日笑って楽しく暮らす」をテーマに「魔法のメイクアップ術」を提唱。)



【やさしい食育♪】 ～人を良くすると書いて「食」～ **募集中!**

私たちが日々食べるものがその後の身体を作っていきます。未来の自分の健康は、毎日の食事がとても大事なのです。さまざまな食に関する情報や、現代の食への警鐘など、毎回「目からウロコ」のお話のあと、手作りの味噌や伝統的な発酵食品、ミキブーンやプロテインなどの優れた健康食品を効率よく使用した健康ランチを頂きます。楽しく学び、賢く食べて、元気いっぱい毎日を過ごしましょう♪

- ◆開催日 7月21日(木) 昔の調味料、今の調味料～みんなで醤油麴を作ろう!
- 8月25日(木) 新・栄養不足!?
- 9月29日(木) 【陰陽五行説】 東洋医学に学べ ～ 病は冷えから!
- ◆時間 10:00～13:00
- ◆参加費 ￥2,000 (教材費、ランチ、お茶デザート付き♪)
- ◆講師 新田 三樹さん (日本食育協会 食育指導士、JAZZボーカリスト)



・赤ちゃんの時から酷いアトピーに苦しんでいた息子が「食育」で健康に! 同じような悩みをお持ちの方に、是非「食育」の大切さをお伝えしたいと思っています。

【レッツ ビギン ジャズピアノ♪】 ～ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪～ **募集中!**



コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか? 課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてください♪

- ◆開催日 毎月第2木曜日 13:30～15:30
- ◆参加費 ￥4,500/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

<プロフィール> ・ホテルニューオータニやベイシェラトンで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中

【レッツ トライ ジャズヴォーカル♪】 ～あなたも一緒に歌いませんか?～ **募集中!**

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪ 和気あいあいのグループレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

- ◆開催日 毎月第1水曜日 or 第1木曜日 13:30～15:30
- ◆参加費 ￥4,000/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室)

【ギターを弾こう♪】 ～初めてのギター・久しぶりのギター～ **募集中!**

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ!

- ◆開催日 7月20日(水)、8月24日(水)、9月28日(水) 10:30～12:30
- ◆参加費 ￥2,800 (お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん ((http://tokotanguit.jugem.jp/ Okanosatoko の teatime blog)

<プロフィール> ・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK「ギターを弾こう」講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。
・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。



【その他のワークショップ】 ～詳細はお問合せください～ **募集中!**

- ・古布の会 ～甦るお着物～ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ～心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます～ (大人:第2・3週の火・木曜日、子ども:第2・3週の月・火曜日)
- ・ヘルシーシフォンケーキ教室 7月27日(水) レモンシフォン、8月22日(月) ブルーベリーシフォン、9月27日(火) お芋シフォン
- ・タイル教室 ～鍋敷き・ミニテーブル・表札などお好きなものを作りながら、タイル貼りを楽しんでいただけます。(随時開催)



waku-taパソコン教室 参加募集中! 詳細はパソコン教室HPをご覧ください

ホームページ作成・SEO対策/Flash/JW-CAD/Sketchupを “短期間に個人指導で” 学べます。予約開催のパソコン教室です。こんな事教えてくれるの? ...一度ご相談ください。

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが...? 健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽に相談ください。