



明けましておめでとうございます♪

2017年の幕開けですね。新しい年がどんな年になるのでしょうか？
 世界は？日本は？私たちの周りは？今年ほど予測のつかない年も無いかも知れませんが、
 私たち一人一人が平和で幸せで穏やかに暮らせる年になりますように、祈らずにはおれません。
 ワクータはこの秋で10周年を迎えます。ワクータ通信もいつの間にか第50号になりました♪
 これもひとえに皆さまのおかげと感謝申し上げますと共に、さらに魅力あるワクータと
 なりますよう知恵を絞りますので、どうぞお友達やご家族とお誘い合わせて
 ワクータにお出掛けくださいませ♪

【フラワーアレンジメント♪】

～ 暮らしの中でお花を楽しみましょう ～

募集中!

今年はグリム童話をイメージした作品を中心に生花・プリザーブド・アーティフィシャルフラワーを使用して作品を作り上げていきます。今年もJapan AIFDが開催するドアリースプロジェクトに出品する予定です。2017年もお花と共に楽しいひと時を過ごしましょう

- ◆開催日 1月28日(土) 白雪姫のお話しより 生花のブーケ
- 2月25日(土) 赤ずきんのお話しより プリザーブドフラワーのバスケットアレンジ
- 3月25日(土) イースターをお祝いして アーティフィシャルフラワーのリース
- ◆参加費 各回とも ¥5,400 (講習費・お茶ケーキ付き)
- ◆時間 13:30~15:30
- ◆持ち物 花ばさみ、エプロン、タオル (持ち帰り用の袋をご用意いたします)
- ◆講師 渡邊 智子さん ・ムサフラワーコーディネータースクールプロコース終了。1995年AIFD(American Institute of Floral Designers)メンバー。
 ・鎌倉、横浜を中心に「Tomoko Watanabe Floral Design Class」を展開。色の組み合わせ、小物使いに定評がある。



花材イメージ

【草木染め♪】

～ 素敵な紅花で染めましょう ～

募集中!



紅花は古代から貴重な染料でした。紅花の中には黄色と紅(くれない)の2種類の色が含まれています。まず水の中で花びらをもんで黄色を取り出します。その後、アルカリ性の水で紅色をとります。一般的に植物繊維は草木染めがむづかしいですが、紅花は特別で綺麗なピンクが染まります。
 *材料費: 紅花は400円、コットンハンカチ 700円 シルクスカーフ 850円から
 シルクコットンスカーフ 1500円から

- ◆開催日 1月24日(火) 10:30~15:30
- ◆参加費 ¥3,000 (材料費別途、ランチ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん (やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップを主宰)

【カルトナージュ教室♪】

～ 素敵な布貼りのダストボックスを作りましょう ～

募集中!

フランス生まれのカルトナージュ～厚紙で作った箱に、素敵な布を貼って仕上げます。好きな布を組み合わせ、世界に一つの箱を作りましょう! 縦横15×高さ25cmです。

- ◆開催日 3月3日(金) 10:00~12:30
- ◆参加費 ¥5,500 (材料費、ケーキお茶付き) ◆持ち物 はさみ、筆記用具
- ◆講師 須永 良子さん ・カルトナージュフレンチボックス講師
 ・カルトナージュを始めて8年。いろんな布や人との出会いを楽しんでいます。



【パーソナルカラー診断♪】

～ さらに自分に似合う色を知りましょう! ～

募集中!



パーソナルカラー診断で、更にオシャレに磨きをかけ、より若々しくキラキラ輝くあなたに似合う色をご提案します。どんな色が似合うのか迷う方、いつも同じ色合いばかり偏る方にオススメです。新しい自分発見してみませんか?!

- ◆開催日 3月11日(土) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥2,500 (お茶ケーキ付き) ◆定員 4名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士

【 やさしい食育♪ 】 ～ 人を良くすると書いて「食」 ～

募集中!

私たちが日々食べるものがその後の身体を作っていきます。未来の自分の健康は、毎日の食事がとても大事なのです。さまざまな食に関する情報や、現代の食への警鐘など、毎回「目からウロコ」のお話のあと、手作りの味噌や伝統的な発酵食品、ミキブルーンやプロテインなどの優れた健康食品を効率よく使用した健康ランチを頂きます。楽しく学び、賢く食べて、元気いっぱいの毎日を過ごしましょう♪



洋風おでんとアボガドグラタン、トマトの炊込みご飯

- ◆開催日 1月26日(木) 「水」について案外知らない私たち
- 2月23日(木) みんなで味噌作り! お味噌の良さを学ぼう♪
- 3月23日(木) 身近に潜む毒を知り、10歳若返る食べ方♪

◆時間 10:00~13:00

◆参加費 ¥2,000 (教材費、ランチ、お茶デザート付き)

◆講師 新田 三樹さん (日本食育協会 食育指導士、JAZZボーカリスト)

・赤ちゃんの時から酷いアトピーに苦しんでいた息子も「食育」で健康に! 同じような悩みをお持ちの方に、是非「食べることの大切さ」をお伝えしたいと思っています。

【 レッツ ビギン ジャズピアノ♪ 】 ～ ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪ ～ 募集中!



コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか? 課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてください♪

◆開催日 1月13日(金)、2月9日(木)、3月9日(木) 13:30~15:30

◆参加費 ¥4,500/回 (お茶・ケーキ付き♪)

◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

<プロフィール> ・ホテルニューオータニやバイセラトンで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中

【 レッツ トライ ジャズヴォーカル♪ 】 ～ あなたも一緒に歌いませんか? ～ 募集中!

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪ 和気あいあいのグループレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

◆開催日 1月11・12日、2月1・2日、3月1・2日 13:30~15:30

◆参加費 ¥4,000/回 (お茶・ケーキ付き♪)

◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

【 ギターを弾こう♪ 】 ～ 初めてのギター・久しぶりのギター ～ 募集中!

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ~!



◆開催日 1月25日(水)、2月22日(水)、3月22日(水) 10:30~12:30

◆参加費 ¥2,800 (お茶・ケーキ付き♪) ◆持ち物 ギター

◆講師 岡野 聡子さん (http://tokotanguit.jugem.jp/ Okanosatoko の teatime blog)

<プロフィール> ・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK「ギターを弾こう」講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。
・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。

【 その他のワークショップ 】 ～ 詳細はお問合せください～ 募集中!

- ・古布の会 ～ 甦るお着物～ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ～ 心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます～ (大人:第2・3週の火・木曜日、子ども:第2・3週の月・火曜日)
- ・ヘルシーシフォンケーキ教室 ～ ふわふわしっとり～ 随時開催しますので、お一人でもお友達とでもどうぞ♪
- ・タイル教室 ～ 鍋敷き・ミニテーブル・表札などお好きなものを作りながら、タイル貼りを楽しんでいただけます。(随時開催)



waku-taパソコン教室 参加募集中!

詳細はパソコン教室HPをご覧ください

ホームページ作成・SEO対策/Flash/JW-CAD/Sketchupを “短期間に個人指導で” 学べます。予約開催のパソコン教室です。こんな事教えてくれるの? ...一度ご相談ください。

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが...? 健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽に相談ください。