

## ■美味しい紅茶のアンテのティーセミナー

### ～「新緑のアフタヌーンティーパーティ♪」～

新緑につつまれたワクタで優雅にアフタヌーンティーパーティはいかがですか？  
サンドイッチやケーキとともに、5、6種類の美味しい紅茶を堪能してください♪  
素敵な先生に紅茶にまつわるお話しや 美味しい紅茶の楽しみ方を教えていただきます。

- ◆開催日 5月20日(土) 午後2時~4時半
- ◆参加費 ¥3,000 (美味しいおみやげ付きです♪)
- ◆講師 大川 えみ子さん・本庄 規男さん (美味しいお紅茶の「アンテ」)



## 【ドクダミローション作り♪】 ~ 夏に向けて効能たっぷりの化粧水を作りましょう ~ 募集中!



庭では厄介者のドクダミですが、実は十薬という薬草で、生葉は強い抗菌作用や再生作用があり、にきびや傷・虫刺され・水虫などの外用の万能薬として知られ、また美白の効能もたっぷり！赤ちゃんでも安心のローションです。ドクダミをお酒に漬け込み、いつでも使えるドクダミチンキを作ります。あの臭いはまったくしませんよ。また昨年つけこんだドクダミチンキで化粧水も作りお持ち帰り頂きます。千恵子さん手作りのドクダミ石けんのお土産付き♪

- ◆開催日 6月21日(水) 13:00~15:30
- ◆参加費 ¥3,500 (材料費含む。お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 武広千恵子・アロマと石けん教室ボタニカルシャワー主宰 (<http://bota2cal.com/>)・アロマセラピーアドバザー

## 【フラワーアレンジメント♪】 ~ 暮らしの中でお花を楽しみましょう ~ 募集中!

今年はグリム童話をイメージした作品を中心に生花・プリザーブド・アーティフィシャルフラワーを使用して作品を作り上げていきます。2017年もお花と共に楽しいひと時を過ごしましょう♡

- ◆開催日 4月22日(土) ラプンツェルをイメージしたトピアリー(生花)
- 5月27日(土) 初夏の三溪園をイメージしたガーデンアレンジメント(生花)
- 6月24日(土) シューンブライドをイメージしたフラワーアクセサリー(プリザーブドフラワー)
- ◆参加費 各回とも ¥5,400 (講習費・お茶ケーキ付き)
- ◆時間 13:30~15:30
- ◆持ち物 花ばさみ、エプロン、タオル (持ち帰り用の袋はご用意いたします)
- ◆講師 渡邊 智子さん・ムサフラワーコーディネータースクールプロコース終了。1995年AIFD(American Institute of Floral Designers)メンバー。鎌倉、横浜を中心に「Tomoko Watanabe Floral Design Class」を展開。色の組み合わせ、小物使いに定評がある。



4月のトピアリーイメージ

## 【草木染め♪】 ~ 素敵な紅花で染めましょう ~ 募集中!



紅花は古代から貴重な染料でした。紅花の中には黄色と紅(くれない)の2種類の色が含まれています。まず水の中で花びらをもんで黄色を取り出します。その後、アルカリ性の水で紅色をとります。一般的に植物繊維は草木染めがむづかしいですが、紅花は特別で綺麗なピンクが染まります。

\*材料費: 紅花は400円、コットンハンカチ 700円 シルクスカーフ1,100円から

- ◆開催日 4月20日(木) 10:30~15:30
- ◆参加費 ¥3,000 (材料費別途、ランチ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん (やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰)

## 【メイクレッスン♪】 ~ 眉美人になりましょう! ~ 募集中!

毎日、迷いながら眉を描いてませんか? いつも同じだったり、何年も……。そこで!! 一度、自分に合う眉をレッスンしましょう。ご自身の骨格に合う立体眉を作ります! 小顔効果、目が大きくみえます。眉レッスンの前に小顔効果のあるマッサージのレッスン付き♪

- ◆開催日 6月17日(土) 10:00~12:00
- ◆参加費 ¥3,000 (お茶ケーキ付き♪)
- ◆持ち物 ご自身のメイク道具、立て掛けられる鏡、タオル、髪留め
- ◆講師 南 朋子さん (「毎日笑って楽しく暮らす」をテーマに「魔法のメイクアップ術」を提唱。)



## 【カラー診断♪】 ~自分に似合う色を知りましょう!~ 募集中!

自分に似合った色を身につけ、自信を持ってワンランク上のおしゃれを楽しみませんか・・・? お洋服選びに、カラーコーディネートに迷いなくなりますよ♪ カラーサンプルのお土産付きです。

- ◆開催日 6月3日(土) 10:00~12:00
- ◆参加費 ¥2,500 (お茶ケーキ付き) ◆定員 4名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士



【 万能玄米酵母液作り♪ 】 ～ 菌活 始めませんか? ～ 募集中!



腸内環境が整い、肌・髪も美しく、免疫力アップ、掃除・洗濯・料理・ガーデニングにも活用♪  
真の健康と暮らしがより豊かになる万能の酵母液を作りましょう。すぐ使える酵母液のお土産付きです♪

- ◆開催日 5月18日(木) 13:30~15:30
- ◆参加費 ￥4,000(お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 500mlペットボトルが入る保冷袋
- ◆講師 末岡 美和さん(ライフハーモナイザー)

・アロマ・菌・ハーブ・風水・糸かけ曼荼羅のワークショップ、自然の理やマヤ暦生年月日から真の自分を生きるスクールなど開催

【 やさしい食育♪ 】 ～ 人を良くすると書いて「食」 ～ 募集中!

私たちが日々食べるものがその後の身体を作っていきます。未来の自分の健康は、毎日の食事がとても大事なのです。さまざまな食に関する情報や、現代の食への警鐘など、毎回「目からウロコ」のお話のあと、手作りの味噌や伝統的な発酵食品、ミキプルーンやプロテインなどの優れた健康食品を効率よく使用した健康ランチを頂きます♪

- ◆開催日 4月27日(木) 麴を使いこなそう♪ 万能おかず=みんなで作るお護摩豆腐!
- 5月25日(木) 目指せ、センチナリアン! 健康寿命を長くするからだと心づくり
- 6月29日(木) あなたの見た目は【髪】が決める?! 健康な地肌を育てる栄養素とは?
- ◆時間 10:00~13:00 ◆参加費 ￥2,000(教材費、ランチ、お茶デザート付き♪)
- ◆講師 新田 三樹さん(日本食育協会 食育指導士、JAZZボーカリスト)

・赤ちゃんの時から酷いアトピーに苦しんでいた息子が「食育」で健康に! 同じような悩みをお持ちの方に、是非「食べることの大切さ」をお伝えしたいと思っています。



大根プロテインコロッケと大豆ジャコのプルーンご飯

【レッツ ビギン ジャズピアノ♪】 ～ ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪ ～ 募集中!



コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか? 課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてください

- ◆開催日 4月13日(木)、5月12日(金)、6月15日(木) 13:30~15:30
- ◆参加費 ￥4,500/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん(立花音楽教室主宰)

<プロフィール> ・ホテルニューオータニやベイシエラトニで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中

【レッツ トライ ジャズヴォーカル♪】 ～ あなたも一緒に歌いませんか? ～ 募集中!

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪  
和気あいあいのグループレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

- ◆開催日 4月5・6日、5月10・11日、6月7・8日 13:30~15:30
- ◆参加費 ￥4,000/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん(立花音楽教室主宰)

【ギターを弾こう♪】 ～ 初めてのギター・久しぶりのギター ～ 募集中!

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ~!

- ◆開催日 4月26日(水)、5月24日(水)、6月28日(水) 10:30~12:30
- ◆参加費 ￥2,800(お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん(<http://tokotanguit.jugem.jp/> Okanosatoko の teatime blog)

<プロフィール> ・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK「ギターを弾こう」講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。  
・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。



【その他のワークショップ】 ～詳細はお問合せください～ 募集中!

- ・古布の会 ~甦るお着物~ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ~心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます~ (大人:第2・3週の火・木曜日、子ども:第2・3週の月・火曜日)
- ・ヘルシーシフォンケーキ教室 ~ふわふわしっとり~ 随時開催しますので、お一人でもお友達とでもどうぞ♪
- ・タイル教室 ~ 鍋敷き・ミニテーブル・表札などお好きなものを作りながら、タイル貼りを楽しんで頂けます。
- ・金継ぎ教室 ~ 日本の伝統的な補修術 ~ 欠けたりびびの入ったお気に入りの器が甦ります。
- ・手作りせっけん講座 ~ 良質でご自分の肌に合わせたせっけん作り ~ こだわりの天然素材のせっけんです♪



桜シフォンケーキ

waku-taパソコン教室 参加募集中! [詳細はパソコン教室HPでご覧ください](#)

ワクターのCAD本 第2弾「はじめてでもすぐ描ける JWCAD 住宅設備図面」刊行されました!

ホームページ作成・SEO対策/Flash/JW-CAD/Sketchupを “短期間に個人指導で” 学べます。

予約開催のパソコン教室です。こんな事教えてくれるの? ...一度ご相談ください。

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが...? 健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽に相談ください。