



一日24時間は誰にも等しく与えられた時間です。
その24時間をどのように使うかは、ひとそれぞれの裁量になりますね。
一輪の道端の草花をちいさなグラスに飾るだけでも、ホッとこころむ空間になるように、
与えられた時間の中の少しでも、心豊かに過ごしたいですね♪
暑い夏が始まりますが、健康第一で乗り切りましょう!

【アロマクラフト講座♪】 ~リードデュフューザー作り お好きな香りを作りましょう~ 募集中!



デュフューザーとはアロマの香りを拡散させるものの事。アロマオイルの入った瓶にスティックを差して 香りをほんのりお部屋に届けます。森林浴・アジアリゾート・フローラルガーデン・シトラスフレッシュなどのお好みの香りや、集中力UP・花粉症・物忘れ防止!・お肌に優しい虫よけなどの機能に合わせて精油をブレンドします♪(詰め替え用ブレンドアロマオイル付き)

- ◆開催日 8月4日(金) 13:00~15:30
- ◆参加費 ￥4,000(材料費含む。お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 武広千恵子さん ・アロマと石けん教室ボタニカルシャワー主宰 (<http://bota2cal.com/>)
・アロマセラピーアドバイザー

【フラワーアレンジメント♪】 ~暮らしの中でお花を楽しみましょう~ 募集中!

今年はグリム童話をイメージした作品を中心に生花・プリザーブド・アーティフィシャルフラワーを使用して作品を作り上げていきます。2017年もお花と共に楽しいひと時を過ごしましょう!!

- ◆開催日 7月22日(土) 13:30~16:30 今人気のハーバリウムを作ります
ドライフラワー、アーティフィシャルフラワーを専用オイルに閉じ込め標本風にしたものです
- 8月26日(土) 10:30~12:00 多肉植物を使ったリース(アーティフィシャル)
- 9月30日(土) 13:30~16:30 ハンデルとグレーテルをイメージした壁掛け
- ◆参加費 各回とも ￥5,400(講習費・お茶ケーキ付き)
- ◆持ち物 花ばさみ、エプロン、タオル(持ち帰り用の袋はご用意いたします)
- ◆講師 渡邊 智子さん ・ムサフラワーコーディネータースクールプロコース終了。1995年AIFD(American Institute of Floral Designers)メンバー。
・鎌倉、横浜を中心に「Tomoko Watanabe Floral Design Class」を展開。色の組み合わせ、小物使いに定評がある。



7月のハーバリウムイメージ

【藍の生葉染め♪】 ~素敵なターコイズブルーを染めましょう~ 募集中!



生の藍の緑の葉で染めて空気にさらすと、緑色から明るく澄んだきれいなターコイズブルーに変わります! 不思議です~♪ 簡単な絞り染めも楽しんで頂けます。

*染めたい布をお持ちいただいても大丈夫です。ストール生地はご用意します(¥1100~)

- ◆開催日 9月4日(月) 13:00~16:00
- ◆参加費 ￥3,000(材料費別途、お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰

【金継ぎ教室♪】 ~日本の素敵な伝統 エコな技を覚えましょう~ 募集中!

お気に入りだったのに欠けたり、割れてしまった器・・・捨てられずに、食器棚のすみに眠っていませんか? 欠けたところを補い、ひびを埋めて漆(南洋漆 かぶれません)を塗り金粉を蒔くと、器がまた素敵に甦ります。物を大切に作る所から生まれた金継ぎは日本の伝統的な修理方法、まさにエコなワザです。本金を使います。

- ◆開催日 7月24日(月) 13:00~16:00(第2回目日程は後日打合せの上決定)
- ◆参加費 ￥6,000(2回分、材料費、ケーキお茶付き、本金部5×5mmで500円別途)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



金粉を漆の上に蒔きます

【カラー診断♪】 ~自分に似合う色を知りましょう!~ 募集中!

自分に似合った色を身につけ、自信を持ってワンランク上のおしゃれを楽しみませんか・・・? お洋服選びに、カラーコーディネートに迷いがなくなりますよ♪ カラーサンプルのお土産付きです。

- ◆開催日 8月26日(土) 14:00~16:00
- ◆参加費 ￥2,500(お茶ケーキ付き)
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士
- ◆定員 4名



【 やさしい食育♪ 】 ～ 人を良くすると書いて「食」 ～

募集中!

私たちが日々食べるものがその後の身体を作っていきます。未来の自分の健康は、毎日の食事がとても大事なのです。さまざまな食に関する情報や、現代の食への警鐘など、毎回「目からウロコ」のお話のあと、手作りの味噌や伝統的な発酵食品、ミキプルーンやプロテインなどの優れた健康食品を効率よく使用した健康ランチを頂きます♪

- ◆開催日 7月27日(木) 経皮毒、アレルギー、アトピーからの脱出への道
- 8月31日(木) 子どもの脳を化学物質から守る ～暮らしと食事のポイント～
- 9月28日(木) いきいきパールで味噌仕込み
- ◆時間 10:00～13:00 ◆参加費 ￥2,000 (教材費、ランチ、お茶デザート付き)
- ◆講師 新田 三樹さん (日本食育協会 食育指導士、JAZZボーカリスト)

・赤ちゃんの時から酷いアトピーに苦しんでいた息子も「食育」で健康に! 同じような悩みをお持ちの方に、是非「食育」の大切さをお伝えしたいと思っています。



たっぷり野菜のトマトソースかけプロテイン挽肉ハンバーグ

【レッツ ビギン ジャズピアノ♪】 ～ ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪ ～ 募集中!



コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか? 課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてください♪

- ◆開催日 7月13日(木)、8月24日(木)、9月14日(木) 13:30～15:30
- ◆参加費 ￥4,500/回 (お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

<プロフィール> ・ホテルニューオータニやパシフィックホテルなどで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中

【レッツ トライ ジャズヴォーカル♪】 ～ あなたも一緒に歌いませんか? ～ 募集中!

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪ 和気あいあいのグループレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

- ◆開催日 7月5・6日、8月2・3日、9月6・7日 13:30～15:30
- ◆参加費 ￥4,000/回 (お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

【ギターを弾こう♪】 ～ 初めてのギター・久しぶりのギター ～ 募集中!

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ～!

- ◆開催日 7月26日(水)、8月23日(水)、9月27日(水) 10:30～12:30
- ◆参加費 ￥2,800 (お茶・ケーキ付き) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん (<http://tokotanguit.jugem.jp/> Okanosatoko の teatime blog)

<プロフィール> ・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK「ギターを弾こう」講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。
・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。



【タイルで遊ぼう♪】 ～ 好きなタイルでテーブル作り ～ 募集中!

ワークタでは暮らしの中で様々なタイルを楽しんでいます。お部屋のコーナーやデッキなどで、便利に使えるミニテーブル(45cm角)を作りましょう♪

- ◆開催日 8月1日(火) 13:00～16:00 (2回目の日時は後日決定)
- ◆参加費 ￥7,000 (各2回分、タイル材料含む、脚別途、ケーキお茶付き)
- ◆講師 田中 和子 (ワークタオーナー、インテリアコーディネーター・2級建築士)



【waku-taパソコン教室】 ～ 子どもから大人まで、優しく学べる ～ 募集中!

パソコンの事なら何でもどうぞ～♪ 費用目安¥2,000~/時 (内容によりお見積りします)

ホームページ作成/JW-CAD/Sketchup/エクセル・パワーポイントなど。

詳細はパソコン教室HPでご覧ください

予約開催のパソコン教室です。こんな事教えてくれるの? ...一度ご相談ください。

ワークタのCAD本 第2弾「はじめてでもすぐ描けるJWCAD 住宅設備図面」刊行されました!

【その他のワークショップ】 ～ 詳細はお問合せください ～ 募集中!

- ・古布の会 ～甦るお着物～ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ～心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます～ (大人:第2・3週の火・木曜日、子ども:第2・3週の月・火曜日)
- ・ヘルシーシフォンケーキ教室 ～ふわふわしっとり～ 随時開催しますので、お一人でもお友達とでもどうぞ♪
- ・手作りせっけん講座 ～良質でご自分の肌に合わせたせっけん作り～ こだわりの天然素材のせっけんです♪

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが...? 健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽に相談ください。