

コロナでの自粛やマスク生活が半年以上続き、いろんなストレスや運動不足が蓄積していますね。この秋のワクータは心や体のセルフケア特集です♪好きなことに無心に取り組んだり、新しいことに挑戦する、楽しい事を待ち望む等は心のケアにとっても良いのです。たとえ苦しい時でも口角を持ち上げるだけで脳は「嬉しい」と勘違いして身体が良い方向に向かうそうです♪



♡ Happy Christmas from Eg Blooms 2020 11月19~21日 11:00~16:00

~ TOMOKO WATANABE Floral Design Classのクリスマス展

クリスマスリース、クリスマスツリーとそれぞれの個性が光る作品展です。乞うご期待♪ TOMOKO WATANABE AIFDは、お花の仕事に携わって25年♪大勢の方々とお会いできそして、いいお仕事をさせて戴きました。感謝でいっぱいです。私の作品も例年の通り展示販売いたしますのでどうぞ足をお運びください。WSも同時開催です~皆様にお目にかかれることを楽しみにしています。

- ◆ワークショップ
 - ・11月19日(木) 「クリスマスツリーをあなた風に飾りましょう!」 プリザーブドフラワーや木の実のクリスマスツリー
 - ・11月20日(金) 「定番のクリスマスリースを生花で作ります!」 ばら、ドライのフルーツなどのリースです♪
 - ・11月21日(土) 「いつもと違うクリスマスアレンジメント!」 ガラスの器にプリザーブドフラワーをアレンジ♪
- ◆ 時間 13:30~16:00
- ◆ 講師 渡邊 智子さん
- ◆ 定員 各回3名
- ◆ 参加費 ¥6,000 (お茶・ケーキ付き)
- ◆ お申し込みは11月12日(木)までにWaku-taまたは渡邊 tomosakutiger@gmail.comへ



イメージ写真

【オートクチュール刺繍♪】 ~ ホワイトクリスマスのツリータワー ~

オートクチュール刺繍の技術を使って、クリスマスシーズンの主役になるようなツリータワーを作ります。毎年飾れるインテリア作品にチャレンジしましょう。(リネヴィル刺繍の針は使いません)

- ◆開催日 12月4日(金) 10:30~14:00
- ◆参加費 ¥7,000 (講習費・材料費・ランチ付き) ◆定員 3名
- ◆講師 Mariさん ・オートクチュール刺繍作家・2019年 スワロフスキーコンテスト 入賞
・2019年 コットンパールアクセサリーコンテスト 準グランプリ

【フラワーアレンジメント♪】 ~ お正月のおせちをお花で作ったら? ~

カラーオアシス、お花を使っておせちを作ってみたらどんなものができるでしょう?!

- ◆開催日 12月26日(土) 13:30~16:00
- ◆参加費 ¥6,000 (お茶ケーキ付き) ◆定員 3名
- ◆講師 渡邊 智子さん ◆ お申し込みは11月12日(木)までにWaku-taまたは渡邊 tomosakutiger@gmail.comへ



【草木染め♪】 ~ 藍のロウケツ染めでエコバッグを作りましょう♪ ~

ロウケツ染めでエコバッグを天然藍で染めます。専用のロウを筆で置き、ロウの部分が白く抜けます。ご自分のお好きなデザインをどうぞ~お買い物になりますね♪

- ◆開催日 11月13日(金) 13:00~16:00 ◆持ち物 エプロン、ゴム手袋
- ◆参加費 ¥3,500 (材料費含む、お茶ケーキ付き)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰

【草木染め♪】 ~ 柿渋でシックなランチョンマットを作りましょう♪ ~

青い渋柿をすりつぶして果汁を絞り、発酵・熟成させた「柿渋」には、抗菌、防腐、防水、防虫、補強などの効果があります。麻のランチョンマット(2枚)に型紙を使い糊置きし、柿渋液で刷毛染めします。

- ◆開催日 10月30日(金) 10:30~15:00 ◆持ち物 エプロン、ゴム手袋、
- ◆参加費 ¥4,000 (材料費、ランチ・お茶・ケーキ付き)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



【金継ぎ教室♪】 ~ 日本の素敵な伝統 エコな技を覚えましょう ~

欠けたり割れてしまった器を素敵に甦らせましょう♪ 物を大切に作る所から生まれた金継ぎは、日本の伝統的な修理方法、まさにエコなワザです。本金とかぶれない漆を使います。

- ◆開催 11月4日(水) 13:00~16:00 (第2回目は後日決定します)
- ◆参加費 ¥6,000 (2回分、材料費、ランチ付き、本金部5×5mmで500円別途)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰

【ベースカラー診断♪】 ~ 自分に似合う色を知りましょう! ~

自分に似合った色を身につけ、自信を持ってワンランク上のおしゃれを楽しみませんか・・・? お洋服選びに、カラーコーディネートに迷いがなくなりますよ♪ カラーサンプルのお土産付きです。

- ◆開催日 12月9日(水) 13:00~15:00
- ◆参加費 ¥3,000 (お茶ケーキ付き) ◆定員 3名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士



ワークショップ 参加募集中!

ワークショップのHP (過去開催分も掲載) はこちら

【 マスク美人計画♪ 】 ～ マスク美人になりましょう! ～

マスク生活でメイクは「どうでもいいかなあ〜」「どうせ! マスクで隠れるし〜」とか思ってませんか?! 違いますよ! スッピンよりも老けて見られるかも! なんです! お一人お一人に丁寧にレクチャー致します♪

- ◆開催日 10月17日(土) 13:30~15:30 ◆参加費 ¥3,500 (ケーキお茶付き♪)
- ◆持ち物 ご自身のスキンケア・メイク道具、立掛けれる鏡、ヘアクリップ、タオル ◆定員 3名
- ◆講師 南 朋子さん ・大手メイクアップスクール、カルチャーセンター、サロン、百貨店などで、講師。結婚、出産、子育てを機に、生活スタイルに合わせてのメイク、なりたい自分になれるメイクをご提案します♪



【 ハンドマッサージ♪ 】 ～ 心と身体を癒しましょう♪ ～

今話題の愛情ホルモン「オキシトシン」を増やして免疫力をupしませんか? 優しく触れることでストレスや痛みを和らげます。

- ◆日時 10月26日(月) 13:00~16:00 ◆定員 3名
- ◆参加費 ¥3,000 (お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 斉藤 絵美子さん ・リフレクソリスト ・男の子3人、女の子1人の子育てをしながら資格取得。

【 さとう式リンパケア♪ 】 ～ 優しいバスタアップ講座♪ ～

押さない・揉まない・ひっぱらないさとう式リンパケアでバスタアップしませんか? 襟のない、動きやすい服装で参加下さい。

- ◆日時 12月10日(木) 13:00~15:00 ◆定員 3名
- ◆参加費 ¥2,000 (お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 顔全体が写る鏡
- ◆講師 高橋 晴美さん ・さとう式リンパケア セルフケアマスター



【 ギターを弾こう♪ 】 ～ 初めてのギター・久しぶりのギター ～

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂きますよ〜!

- ◆開催日 10月28日(水)、11月25日(水)、12月23日(水) 11:00からと13:00からの2部
- ◆参加費 ¥2,800 (ランチorケーキお茶付き♪) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。



【 やさしい料理教室♪ 】 ～ 免疫力を高めるコロナ時代のホームパーティ料理♪ ～

新型コロナウイルスやインフルエンザには自己免疫力を高め抵抗力をつける必要があります! コロナの時期のクリスマスお正月のちょっと華やかな食卓を演出し、美味しい季節の食材を楽しみながら、しっかり免疫力をつけるお料理を学びたいと思います。

- ◆日時 12月2日(水)「クリスマスお正月のコロナ時代のホームパーティ♪」
- ◆時間 10:00~14:30
- ◆参加費 ¥4,500 (材料費含む) ◆講師 田中 和子 (ワクタオーナー)



昨年のクリスマスお正月料理

【 シフォンケーキ作り♪ 】 ～ しっとり、ふわふわのシフォンケーキです ～

低カロリーでいろいろなアレンジが楽しめる、シフォンケーキ♪ 紅茶やブルーベリー、バナナにナッツの食感をプラスしたり、身近にある食材で楽しめるヘルシーなケーキです。ひとり1台お持ち帰り!

- ◆開催日 10月15日(木)、11月18日(水)、12月22日(火) 10:00~12:30
- ◆参加費 ¥3,500 (材料費含む、ケーキお茶付き) ◆講師 田中 和子 (ワクタオーナー)



【 タイルで遊ぼう♪ 】 ～ 好きなタイルでネームプレート作り ～

ワクタでは暮らしの中で様々なタイルを楽しんでいます。お好きなタイルや素材で世界に一つのネームプレート(表札)を作いませんか?

- ◆開催日 11月5日(木) 13:00~16:30 (2回目の日時は後日決定)
- ◆参加費 ¥6,000 (2回分、タイル材料含む、ケーキお茶付き)
- ◆講師 田中 和子 (ワクタオーナー、インテリアコーディネーター・2級建築士)



ネームプレートイメージ

【 その他のワークショップ 】 ～ 詳細はお問合せください ～

- 古布の会 ~ 甞るお着物~ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。
 - ◆ 毎月第3金曜日 13:00~15:30 ◆ 会費 ¥1,000 (お茶・ケーキ付き)
- 書道教室 ~ 心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます~
 - 芹が谷教室 ... 大人:第2・3週火曜日、子ども:第2・3週水曜日、逗子教室 (大人のみ)
 - ◆ 会費 月2回 ¥3,000 (大人子ども共)
- リフォーム相談~ 住まいのリフォーム、どうすればいいの? 健康に良いリフォームは? ... なんでもお気軽に相談ください。
 - ◆ 費用目安 ¥3,000 (2時間)



waku-taパソコン教室 ~ 詳細はお問合せください ~

小学生から大人まで、パソコンの事なら何でもどうぞ~♪ 費用目安¥2,000~/時 (内容によりお見積りします)