



## ディエゴのイタリア語とイタリア料理教室♪

イタリアからお里帰り中の懐かしいディエゴ先生に、簡単イタリア語会話と美味しい本場のイタリアンを教えていただき、みんなで作って、頂きます♪

- ◆ 日時 7月17日(火) 10:00~14:00
- ◆ 参加費 ¥4,800 (材料費、レッスン費含む)
- ◆ 講師 Diego Cofone (ディエゴ コフォーネ) さん

・ボローニャ大学卒業。ベネトングループ主催アーティストレジデンス、EU経営ボローニャ料理学校FOMAL勤務を経て、国立高校電子音楽科講師を務める傍ら音楽プロデューサー兼サウンドデザイナーとして活動する。中部イタリアマルケ州在住。美味しいものと音楽を愛する陽気な39歳。

<メニュー>

ナポリ風手打ちパスタ 海の幸のソースあえ

夏のサラダ・ティラミス・エスプレッソコーヒー

## ■ 夏休み親子ワークショップ その1 藍の生葉で青色を染めましょう♪

午前中に畑で藍を摘み取ります。ワクータに戻りランチ後、藍の葉をミキサーにかけ染め液をつくり、シルクストールを、すっきりとした青に染めます。生葉染めは熱もかけず、薬品も使わず、シンプルで安全。緑色の染め液の中で、だんだんと青く変化していく感動の体験ができます。

- ◆開催日 7月24日(火) 10:30~15:00 (藍畑で藍の葉を摘むところから)
- ◆参加費 ¥5,500 (親子で)、¥3,500 (お一人なら) (ランチ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



## ■ 夏休み親子ワークショップ その2 不思議なぶるんぶるん石けんを作しましょう♪

スライムのような手触りでぶるんぶるん♪ これでもちゃんと泡立つ石けんなんですよ~こんなのが洗面所にあると小さいお子さんでも手洗いが楽しみになりますね♪ 低学年以上大丈夫です。

- ◆開催日 7月31日(火) 10:30~12:30
- ◆参加費 ¥3,500 (親子、お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 武広千恵子さん ・アロマと石けん教室ボタニカルシャワー主宰 (<http://bota2cal.com/>)  
・アロマセラピーアドバイザー、メディカルハーブコーディネーター、恋する石鹸インストラクター



## 【フラワーアレンジメント♪】 ~ ♪ 生花で作る夏のブーケ ♪ ~

今年は梅も桜も紫陽花も早く開花~自然界で何が起きているのでしょうか?

7月、8月、9月は夏場でも長持ちする小さなブーケを作ります!

夏に生花(;ω;)と思われるかもしれませんが、ちょっと考えを変えて楽しみましょう♡

- ◆開催日 7月28日(土) 13:30~15:30 クルクマとリュウウカデンドロのブーケ
- 8月25日(土) // ゆりのブーケ
- 9月22日(土) // 秋のブーケ
- ◆参加費 各回共 ¥5,400 (お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 花ばさみ、エプロン、タオル
- ◆講師 渡邊 智子さん ・ムサフラワーコーディネータースクールプロコース終了。AIFDメンバー。



生花のブーケ イメージ

## 【草木染め♪】 ~ 生の藍の葉で空色に染めましょう♪ ~

生の藍の緑の葉で染めて空気にさらすと、緑色から明るく澄んだきれいな空色に変わります! 不思議です~♪ 簡単な絞り染めも楽しんで頂けます。

\* 染めたい絹布をお持ちいただいても大丈夫です。ストール生地はご用意します(¥1100~)

- ◆開催日 7月21日(土) 13:00~16:00
- ◆参加費 ¥3,000 (お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



## 【金継ぎ教室♪】 ~ 日本の素敵な伝統 エコな技を覚えましょう ~ 募集中!

お気に入りだったのに欠けたり、割れてしまった器・・・捨てられずに、食器棚のすみに眠っていませんか? 欠けたところを補い、ひびを埋めて漆(南洋漆 かぶれません)を塗り金粉を蒔くと、器がまた素敵に甦ります。物を大切に作る所から生まれた金継ぎは日本の伝統的な修理方法、まさにエコなワザです。本金を使います。

- ◆開催 8月4日(土) 13:00~16:00 (第2回目 8月28日(火) 予定)
- ◆参加費 ¥6,000 (2回分、材料費、お茶ケーキ付き、本金部5×5mmで500円別途)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



金粉を漆の上に蒔きます

## 【カラー診断♪】 ~自分に似合う色を知りましょう!~ 募集中!

自分に似合った色を身につけ、自信を持ってワンランク上のおしゃれを楽しみませんか・・・?

お洋服選びに、カラーコーディネートに迷いがなくなりますよ♪ カラーサンプルのお土産付きです。

- ◆開催日 7月11日(水) 10:00~12:00
- ◆参加費 ¥2,500 (お茶ケーキ付き) ◆定員 4名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士



【 ギターを弾こう♪ 】 ～ 初めてのギター・久しぶりのギター ～

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ～!

- ◆開催日 7月18日(水)、8月29日(水)、9月26日(水) 10:30~12:30
- ◆参加費 ￥2,800(お茶・ケーキ付き♪) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん (http://tokotanguit.jugem.jp/ Okanosatoko の teatime blog)

・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK"ギターを弾こう"講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。  
 ・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。



【 レッツ ビギン ジャズピアノ♪ 】 ～ ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪ ～

コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか? 課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてください♪

- ◆開催日 7月12日(木)、8月7日(火)、9月11日(火) 13:30~15:30
- ◆参加費 ￥4,500/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

・ホテルニューオータニやバイシエラトンで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中



【 レッツ トライ ジャズヴォーカル♪ 】 ～ あなたも一緒に歌いませんか? ～

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪ 和気あいあいのグループレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

- ◆開催日 7月4・5日、8月1・2日、9月5・6日 13:30~15:30
- ◆参加費 ￥4,000/回 (お茶・ケーキ付き♪) ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

【 やさしい食育♪ 】 ～ 人を良くすると書いて「食」 ～



前回のプロテイン大根ハンバーグ

普通なら寒い季節に仕込みますが、いきいきペールを使えば、季節も選ばず、3ヶ月ほどで美味しいお味噌が出来上がります。日本人のDNAに欠かせない発酵食品のお味噌～その良さを改めてご紹介します。

- ◆開催日時 9月27日(木) 「作ってみませんか?失敗知らずの味噌仕込み」 10:00~14:00
- ◆参加費 ￥2,000(ランチ、お茶デザート付き♪) いきいきペール、材料費は実費)
- ◆講師 新田 三樹さん (日本食育協会 食育指導士、JAZZボーカリスト) ・食べることの大切さをお伝えしたいです。

【 やさしい料理教室♪ 】 ～ 心と身体にやさしい家庭料理 ～

お料理の基本から、少しバージョンアップしておもてなしにも応用できる、美味しくて身体に優しい家庭料理教室です。旬の食材や発酵食品などで季節の行事食などを、みんなで作って、一緒に頂きます♪

- ◆開催日時 7月26日(木) 「暑い夏にピッタリのタイ料理」 10:00~13:00
- 8月23日(木) 「弱った身体を整える身近な食材の薬膳」 //
- ◆参加費 ￥3,000(材料費含む♪) ◆講師 田中 和子 (ワクータオーナー)



前回の旬尽くしの女子会メニュー

【 シフォンケーキ作り♪ 】 ～ しっとり、ふわふわのシフォンケーキです ～

シフォンケーキはカロリーも低く、家庭に常備の材料で作れます。種類も豊かですから、飽きることなくその時々で楽しんで頂けます。 \*ひとり1台ずつお持ち帰りいただきます♪

- ◆開催日 7月19日(木)、8月3日(金)、9月20日(木) 10:00~12:30
- ◆参加費 ￥3,000(材料費含む、ケーキお茶付き) ◆講師 田中 和子 (ワクータオーナー)



【 タイルクラフト 】 ～ ミニテーブルやミラーフレームなど世界に一つの作品を作りましょう～

タイルは大きさもさまざま、磁器タイルやガラスタイル・大理石タイル・アンティークタイル・海岸の陶器や石など、素材もさまざまです。お好きなタイルで鍋敷やテーブル・ミラーフレーム・フォトフレーム・表札など、オリジナルの作品を作りましょう♪ 詳細はお問合せください。随時開催します。

- ◆講師 田中 和子 (インテリアコーディネーター・2級建築士・ワクータオーナー) ビーチチャイナのミラーフレーム



【 その他のワークショップ 】 ～ 詳細はお問合せください ～

- ・古布の会 ～甦るお着物～ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ～心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます～ (大人:第2・3週の火曜日、子ども:第2・3週の月曜日)
- ・タイル教室 ～好きなタイルでテーブルや表札など作りましょう～ 随時開催しますので、お一人でもお友達とでもどうぞ♪
- ・パソコン教室～パソコンの事なら何でもどうぞ～♪ 費用目安¥2,000~/時(内容によりお見積りします)

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

詳細はパソコン教室HPをご覧ください

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが・・・? 健康に良いリフォームは? ・・・・なんでもお気軽に相談ください。