

■ 「渡邊智子さんクリスマス リース展♪」 11月22日(木)、23日(金)、24日(土) 11:00~16:00



毎月素敵なフラワーアレンジの渡邊智子さんが、今年もクリスマスフェアを開催いたします！
今年のテーマは「Winne-the-Pooh」のおはなしです。英国のEast Sussexにある
プーさんの村にある森でのクリスマスパーティーをイメージし作品を作っています。
世界でたった一つのリースを飾って今年のクリスマスをお楽しみください♡♡♡

クリスマス ワークショップ

22日(木)クリスマスハーバリウム 24日(金)クリスマステーブルアレンジメント 24日(土)クリスマスリース
・時間 13:00~15:00 ・定員 各日 5名 ・講習費 ¥6,400(お茶ケーキ付き♪)

■ オートクチュール刺繍 ~ 世界で一つのブローチを作りましょう♪ ~

パリの有名メゾン、シャネルやクリスチャンディオールドレスを華やかに彩るオートクチュール刺繍は、
フランスでは国家資格もある伝統技術です。ビーズやスパンコール、リボンや天然石、スワロフスキーなど
数多くの素材を使ってジュエリーのような繊細で美しいアクセサリを作ります。
今回は体験ということで可愛らしいお花のブローチを教えてくださいまして♪

- ◆開催日 12月7日(金) 13:00~16:00
- ◆参加費 ¥4,000(お茶ケーキ付き♪) ◆定員 3名
- ◆講師 Mariさん ・オートクチュール刺繍作家



■ パン教室 ~ 手作りシュトーレンを楽しむ会♪ ~

クリスマス時期には食べたくなるシュトーレン♪
沢山の種類がある中で、ドイツでは「坑道」という意味もあるように、パン生地だけではなく
たっぷりのフルーツをサンドしたシュトーレンを手軽なイーストで作ります。

- ◆開催日 12月4日(火) 10:00~14:00
- ◆参加費 ¥4,500(ランチ付き♪)
- ◆持ち物 エプロン、タオル、筆記具、持ち帰りバッグ
- ◆講師 林 由美子さん ・天然酵母パンのベーカリーカフェの元オーナー

【フラワーアレンジメント♪】 ~ ハロウィン、お正月の素敵なアレンジ♪ ~

- ◆開催日 10月20日(土) Halloween を楽しむアレンジメント(生花) ¥5,400
- 12月22日(土) お正月を楽しむアレンジメント ¥6,480
- ◆時間他 各回共 13:30~16:00、お茶ケーキ付き♪ ◆持ち物 花ばさみ、エプロン、タオル
- ◆講師 渡邊 智子さん ・ムサフラワーコーディネータースクールプロコース終了。AIFDメンバー。



ハロウィンのアレンジ イメージ

【草木染め♪】 ~ 茜できれいな赤色を染めましょう♪ ~

茜は赤根、紅い根で、きれいな赤色を染めます。また茜は草かんむりに西と書きますが
西の空の美しい夕焼けの色です。絹・パシュミナストール¥1100~2500で選べます。

- ◆開催日 12月10日(月) 9:30~13:00
- ◆参加費 ¥3,000(ランチ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



【金継ぎ教室♪】 ~ 日本の素敵な伝統 エコな技を覚えましょう ~ 募集中!

お気に入りだったのに欠けたり、割れてしまった器・・・捨てられずに、食器棚のすみに眠っていませんか？
欠けたところを補い、ひびを埋めて漆(南洋漆 かぶれません)を塗り金粉を蒔くと、器がまた素敵に甦ります。
物を大切に作る所から生まれた金継ぎは日本の伝統的な修理方法、まさにエコなワザです。本金を使います。

- ◆開催 10月11日(木) 13:30~16:00 (第2回目は後日決定します)
- ◆参加費 ¥6,000(2回分、材料費、お茶ケーキ付き、本金部5×5mmで500円別途)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶざくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



金粉を漆の上に蒔きます

【カラー診断♪】 ~自分に似合う色を知りましょう!~ 募集中!

自分に似合った色を身につけ、自信を持ってワンランク上のおしゃれを楽しみませんか・・・？
お洋服選びに、カラーコーディネートに迷いがなくなりますよ♪ カラーサンプルのお土産付きです。

- ◆開催日 10月18日(水) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥2,500(お茶ケーキ付き) ◆定員 4名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士



【 ギターを弾こう♪ 】 ～ 初めてのギター・久しぶりのギター ～

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ～!

- ◆開催日 10月24日(水)、11月28日(水)、12月19日(水) 10:30~12:30
- ◆参加費 ￥2,800(お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん (http://tokotanguit.jugem.jp/ Okanosatoko の teatime blog)

・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK"ギターを弾こう"講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。
 ・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。



【 レッツ ビギン ジャズピアノ♪ 】 ～ ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪ ～

コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか? 課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてください♪

- ◆開催日 10月16日(木)、11月20日(火)、12月18日(火) 13:30~15:30
- ◆参加費 ￥4,500/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

・ホテルニューオータニやバイシエラトンで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中



【 レッツ トライ ジャズヴォーカル♪ 】 ～ あなたも一緒に歌いませんか? ～

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪ 和気あいあいのグルーブレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

- ◆開催日 10月3・4日、11月7・8日、12月5・6日 13:30~15:30
- ◆参加費 ￥4,000/回 (お茶・ケーキ付き♪) ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

【 やさしい食育♪ 】 ～ 人を良くすると書いて「食」 ～

身体を作る材料のたんぱく質。毎日食べないといけません、あなたはちゃんと足りていると思われませんか? 知っているようで、実はあまり知らないたんぱく質を知って、アンチエイジングを目指しましょう!

- ◆開催日時 12月20日(木) 「身体を作る材料、たんぱく質」 10:00~14:00
- ◆参加費 ￥2,000(ランチ、お茶デザート付き♪)
- ◆講師 新田 三樹さん (日本食育協会 上級食育指導士、JAZZボーカリスト)

・食べることの大切さをお伝えしたいです。



前回のなす井・具沢山のお味噌汁他

【 やさしい料理教室♪ 】 ～ 心と身体にやさしい家庭料理 ～

お料理の基本から、少しバージョンアップしておもてなしにも応用できる、美味しくして身体に優しい家庭料理教室です。旬の食材や発酵食品などで季節の行事食などを、みんなで作って、一緒に頂きます♪

- ◆開催日時 10月25日(木)「栄養素の宝庫 豚肉料理」 10:00~13:00
- 11月15日(木)「クリスマス・お正月のホームパーティ」 //
- ◆参加費 ￥3,000(材料費含む♪) ◆講師 田中 和子 (ワクータオーナー)



前回の薬膳メニュー

【 シフォンケーキ作り♪ 】 ～ しっとり、ふわふわのシフォンケーキです ～

シフォンケーキはカロリーも低く、家庭に常備の材料で作れます。種類も豊かですから、飽きることなくその時々で楽しんで頂けます。 *ひとり1台ずつお持ち帰りいただきます♪

- ◆開催日 10月23日(火)、11月21日(水)、12月13日(木) 10:00~12:30
- ◆参加費 ￥3,000(材料費含む、ケーキお茶付き) ◆講師 田中 和子 (ワクータオーナー)



【 タイルクラフト 】 ～ ミニテーブルやミラーフレームなど世界に一つの作品を作りましょう～

タイルは大きさもさまざま、磁器タイルやガラスタイル・大理石タイル・アンティークタイル・海岸の陶器や石など、素材もさまざまです。お好きなタイルで鍋敷きやテーブル・ミラーフレーム・フォトフレーム・表札など、オリジナルの作品を作りましょう♪ 詳細はお問合せください。随時開催します。

- ◆講師 田中 和子 (インテリアコーディネーター・2級建築士・ワクータオーナー) ビーチチャイナのミラーフレーム



【 その他のワークショップ 】 ～ 詳細はお問合せください ～

- ・古布の会 ～甦るお着物～ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ～心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます～ (大人:第2・3週の火曜日、子ども:第2・3週の月曜日)
- ・タイル教室 ～好きなタイルでテーブルや表札など作りましょう～ 随時開催しますので、お一人でもお友達とでもどうぞ♪
- ・パソコン教室～パソコンの事なら何でもどうぞ～♪ 費用目安¥2,000~/時(内容によりお見積りします)

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

詳細はパソコン教室HPをご覧ください

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが・・・? 健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽に相談ください。