

明けましておめでとうございます♪ 本年も「暮らし楽しむ」ワクタをよろしく願いいたします!

■ アフタヌーンティ・セミナー♪ ~ 美味しいお紅茶のアンテさんのティセミナー♪ ~

サンドイッチやスコーン・ケーキ・クッキーなどと共にイギリスの伝統的なアフタヌーンティを楽しみながら、素敵な先生に紅茶のおはなしをや美味しい紅茶の入れ方を伺います。

世界の最高級のお紅茶5、6種類を飲み比べ、楽しんでいただきます。

お紅茶の好きな方はもちろん、お菓子の好きな方もどうぞ優雅なティータイムをお過ごしください♪

- ◆開催日 3月30日(土) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥4,000 ◆定員 6名
- ◆講師 大川さん・本庄さん ・「美味しいお紅茶のアンテ」オーナー



■ 今年の運氣易断♪ ~あなたの今年一年の運氣をみていただきます!~

新しい年の初めにあなたのこの一年の運氣を、気学や推命学からみて頂き、この一年の過ごし方のポイントなどを素敵な先生に教えていただきます。

- ◆開催日 1月24日(木) 13:00~15:00
- ◆参加費 ¥3,500(お茶ケーキ付き) ◆定員 6名
- ◆講師 宮川 マサヨさん ・鎌倉プリンスホテルで20年ほど占術師をしています。

【オートクチュール刺繍】 ~ 世界で一つのブローチを作りましょう♪ ~

オートクチュール刺繍の技法を使って作るハートのブローチです。

日本では珍しいモール糸やフランス製の材料を使って、世界に1つだけのオリジナルアクセサリを作ります。*写真はベージュと水色ですが、他の色も選べます。

- ◆開催日 1月31日(木) 13:00~16:00
- ◆参加費 ¥4,500(お茶ケーキ付き♪) ◆定員 3名
- ◆講師 Mariさん ・オートクチュール刺繍作家



【パン教室】 ~ ライスロール♪ ~

パン生地にご飯を練りこんで仕上げた柔らかい食事パン~
ご飯が入っているため次の日もしっとりして美味しいパンです♪

- ◆開催日 3月14日(木) 10:00~14:00
- ◆参加費 ¥4,500(ランチ付き♪) ◆定員 5名
- ◆持ち物 エプロン、タオル、筆記具、持ち帰りバッグ
- ◆講師 林 由美子さん ・天然酵母パンのベーカリーカフェの元オーナー

【フラワーアレンジメント♪】 ~ 暮らしにお花を♪ ~

今年は生花のパワーを思う存分堪能できるワークショップです! お花は活きていることを感じてくださいね♪

- ◆開催日 1月26日(土) ヴァレンタインをお祝いして(生花) ¥6,000(お茶ケーキ付き)
- 2月16日(土) 白い花のアレンジメント(〃) ¥6,000(〃)
- 3月16日(土) Pink! Pink! Pink! Bouquet(〃) ¥6,000(〃)
- ◆時間 13:30~16:00 ◆定員 4名 ◆持ち物 花ばさみ、エプロン、タオル
- ◆講師 渡邊 智子さん ・ムサフラワーコーディネータースクールプロコース終了。AIFDメンバー。



Pink PinkPinkのアレンジ イメージ

【草木染め♪】 ~ 柿渋の型染めをしましょう♪ ~

青い渋柿をすりつぶして果汁を絞り、発酵、熟成させた「柿渋」には、抗菌、防腐、防水、防虫、補強などの効果があります。麻のティーマットに型紙を使い糊置きをし、柿渋液で刷毛染めします。

お茶の時間が楽しくなるティーマットを作りましょう。

- ◆開催日 2月14日(木) 10:30~15:00 ◆定員 5名
- ◆参加費 ¥3,800(マット2枚、ランチ付き♪) ◆持ち物 ヘアドライヤー
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



型染めティーマットイメージ

【金継ぎ教室♪】 ~ 日本の素敵な伝統 エコな技を覚えましょう ~

お気に入りだったのに欠けたり、割れてしまった器・・・捨てられずに、食器棚のすみに眠っていませんか? 欠けたところを補い、ひびを埋めて漆(南洋漆 かぶれません)を塗り金粉を蒔くと、器がまた素敵に甦ります。物を大切に作る所から生まれた金継ぎは日本の伝統的な修理方法、まさにエコなワザです。本金を使います。

- ◆開催 1月28日(月) 13:30~16:00 (第2回目は後日決定します)
- ◆参加費 ¥6,000(2回分、材料費、お茶ケーキ付き、本金部5×5mmで500円別途)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰

ワークショップその他のお申込み・お問合せは ワクタ店頭 または 電話・メールにて



金粉を漆の上に蒔きます

(裏面もご覧下さい)



【 カラー診断♪ 】 ～自分に似合う色を知りましょう!～

自分に似合った色を身につけ、自信を持ってワンランク上のおしゃれを楽しみませんか・・・?
お洋服選びに、カラーコーディネイトに迷いがなくなりますよ♪ カラーサンプルのお土産付きです。

- ◆開催日 2月21日(木) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥2,500 (お茶ケーキ付き) ◆定員 4名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士

【 ギターを弾こう♪ 】 ～初めてのギター・久しぶりのギター～

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ～!

- ◆開催日 1月23日(水)、2月27日(水)、3月20日(水) 10:30~12:30
- ◆参加費 ¥2,800 (お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん (http://tokotanguit.jugem.jp/ Okanosatoko の teatime blog)

・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK"ギターを弾こう"講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。
・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・アルトフィールド音楽教室、岡野聡子ギター教室講師。



【 レッツ ビギン ジャズピアノ♪ 】 ～ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪～

コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか?
課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてくださいませ

- ◆開催日 1月22日(木)、2月19日(火)、3月19日(火) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥4,500/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

・ホテルニューオータニやバイシェラトンで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中



【 レッツ トライ ジャズヴォーカル♪ 】 ～あなたも一緒に歌いませんか?～

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪
和気あいあいのグループレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

- ◆開催日 1月9・10日、2月6・7日、3月6・7日 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥4,000/回 (お茶・ケーキ付き♪) ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

【 やさしい食育♪ 】 ～人を良くすると書いて「食」～

毎日の食事の摂り方をはじめとした食習慣は、知らず知らずのうちに、健康に大きく関わっています。
いつもの食習慣をチェックし、ご自分の習慣を知って、予防・改善策を一緒に考えてみませんか?

- ◆開催日時 3月28日(木) 「あなたの食習慣は大丈夫?」 10:00~14:00
 - ◆参加費 ¥2,000 (ランチ、お茶デザート付き♪)
 - ◆講師 新田 三樹さん (日本食育協会 上級食育指導士、JAZZボーカリスト)
- ・食べることの大切さをお伝えしたいです。



前回のおせち料理

【 やさしい料理教室♪ 】 ～心と身体にやさしい家庭料理～

お料理の基本から、少しバージョンアップしておもてなしにも応用できる、美味しくて身体に優しい家庭料理教室です。旬の食材や発酵食品などで季節の行事食などを、みんなで作って、一緒に頂きます♪

- ◆開催日時 2月28日(木) 「春の山菜料理」 10:00~13:00
- ◆参加費 ¥3,000 (材料費含む♪) ◆講師 田中 和子 (ワクタオーナー)



前回のクリスマス・お正月メニュー

【 シフォンケーキ作り♪ 】～しっとり、ふわふわのシフォンケーキです～

シフォンケーキはカロリーも低く、家庭に常備の材料で作れます。種類も豊かですから、飽きることなくその時々で楽しんで頂けます。 *ひとり1台ずつお持ち帰りいただきます♪

- ◆開催日 1月21日(月)、2月13日(水)、3月5日(火) 10:00~12:30
- ◆参加費 ¥3,000 (材料費含む、ケーキお茶付き) ◆講師 田中 和子 (ワクタオーナー)



【 その他のワークショップ 】 ～詳細はお問合せください～

- ・古布の会 ～甦るお着物～ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ～心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます～ (大人:第2・3週の火曜日、子ども:第2・3週の月曜日、月¥3,000)
- ・タイル教室 ～好きなタイルでテーブルや表札など作りましょう～ 随時開催しますので、お一人でもお友達とでもどうぞ♪
- ・パソコン教室～パソコンの事なら何でもどうぞ～♪ 費用目安¥2,000~/時 (内容によりお見積りします)

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

詳細はパソコン教室HPをご覧ください

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが・・・? 健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽に相談ください。