

■ 夏休み親子ワークショップ その1 不思議なぶるんぶるん石けんを作っちゃおう♪～

スライムのような手触りでぶるんぶるん♪ これでもちゃんと泡立つ石けんなんですよ～こんなのが洗面所にあると小さいお子さんでも手洗いが楽しみになりますね♪ 低学年以上大丈夫です。



- ◆開催日 8月21日(水) 10:30~12:30
- ◆参加費 ¥3,500(親子、お茶ケーキ付き♪)
- ◆講師 武広千恵子さん ・アロマと石けん教室ボタニカルシャワー主宰 (<http://bota2cal.com/>)
・アロマセラピーアドバイザー、メディカルハーブコーディネーター、恋する石鹸インストラクター



■ 夏休み親子ワークショップ その1 藍の生葉で青色を染めよう♪～

午前中に畑で藍を摘み取ります。ワクタに戻りランチ後、藍の葉をミキサーにかけ染め液をつくり、シルクストールを、すっきりとした青に染めます。生葉染めは熱もかけず、薬品も使わず、シンプルで安全。緑色の染め液の中で、だんだんと青く変化していく感動の体験ができます。

- ◆開催日 8月2日(金) 9:00~14:00(藍畑で藍の葉を摘むところから体験!)
- ◆参加費 ¥5,500(親子で)、¥3,500(お一人なら) (ランチ付き♪)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰

【オートクチュール刺繍】 ～ ピーズ刺繍の三日月ブローチ♪ ～

オートクチュール刺繍の技術を学びながら、スワロフスキーやパールをふんだんに使った三日月のブローチを作ります。軽いので帽子やストールにつけても素敵です。(リネヴィル刺繍の針は使いません)
*ゴールドとシルバーの色を選べます。2回で完成です。(材料費パール¥3,200、スワロフスキー¥4,000)



- ◆開催日 8月22日(木) 13:00~16:00(第2回目は後日決定します)
- ◆参加費 ¥8,000(2回分、お茶ケーキ付き♪) ◆定員 3名
- ◆講師 Mariさん ・オートクチュール刺繍作家



【パン教室】 ～ 黒胡麻蜂蜜ブレッド♪ ～

黒胡麻がたっぷり入ったミニ食パン。食事にもサンドウィッチにもよく合うしっとりした味のパンです。

- ◆開催日 9月12日(木) 10:00~14:00
- ◆参加費 ¥4,500(ランチ付き♪) ◆定員 5名
- ◆持ち物 エプロン、タオル、筆記具、持ち帰りバッグ
- ◆講師 林 由美子さん ・天然酵母パンのベーカリーカフェの元オーナー

【フラワーアレンジメント♪】 ～ 暮らしにお花を♪ ～

暑い時期は生花に負けないくらい素敵な作品をアーティフィシャル、プリザーブド、ドライを使って作りま〜す♥

- ◆開催日 7月20日(土) 14:30~16:30 アーティフィシャルフラワーを使ったサマーリース
- 8月31日(土) 13:30~16:00 プリザーブドフラワーのケーキ
- 9月21日(土) 13:30~16:00 ドライフラワーのスワッグ
- ◆時間 13:30~16:00 ◆参加費 ¥6,000(お茶ケーキ付き) ◆定員 5名
- ◆講師 渡邊 智子さん ・ムサフラワーコーディネータースクールプロコース終了。AIFDメンバー。



サマーリース イメージ



【草木染め♪】 ～ 生の藍の葉で空色に染めよう♪ ～

生の藍の緑の葉で染めて空気さらすと、緑色から明るく澄んだきれいな空色に変わります!
*染めたい絹布をお持ちいただいても大丈夫です。ストール生地はお選び頂けます。(¥1100~)

- ◆開催日 8月9日(金) 13:00~15:30 ◆定員 6名
- ◆参加費 ¥3,000(別途シルクストール ¥1,100から) ◆講師 大藪 明恵さん

【草木染め♪】 ～ 日本菘で日本の赤を染めよう♪ ～

菘は草かんむりに西と書きますが、西の空の美しい夕焼けの色です。貴重な日本菘で染めます。

- ◆開催日 7月30日(火) 13:00~15:30 ◆定員 2名
- ◆参加費 ¥4,300(別途シルクストール ¥1,100から)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰



【金継ぎ教室♪】 ～ 日本の素敵な伝統 エコな技を覚えよう ～

物を大切に作る所から生まれた金継ぎは日本の伝統的な修理方法、まさにエコなワザです。本漆を使います。本漆は使わないのでかぶれる心配はありません。

- ◆開催日 7月5日(金) 13:00~16:00(第2回目は後日決定します)
- ◆参加費 ¥6,000(2回分、材料費、お茶ケーキ付き、本金部5×5mmで500円別途)
- ◆講師 大藪 明恵さん ・やぶさくら工房 染色・織物・陶芸のワークショップ を主宰

ワークショップその他のお申込み・お問合せは [ワクタ店頭](#) または [電話](#)・[メール](#)にて (裏面もご覧下さい)





【 カラー診断♪ 】 ～自分に似合う色を知りましょう!～

自分に似合った色を身につけ、自信を持ってワンランク上のおしゃれを楽しみませんか・・・?
お洋服選びに、カラーコーディネートに迷いがなくなりますよ♪ カラーサンプルのお土産付きです。

- ◆開催日 9月19日(木) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥2,500 (お茶ケーキ付き) ◆定員 4名
- ◆講師 山下 恵さん ・NPO法人色彩生涯教育協会ベースカラー診断士、パーソナルカラー診断士

【 ギターを弾こう♪ 】 ～初めてのギター・久しぶりのギター～

ギターは一人でも、多くでも手軽に楽しめる楽器です♪ 優しい音色に癒されながら、ソロやアンサンブルのレッスンは楽しみながら曲が弾けるようになります♪ 初心者の方も、丁寧に教えて頂けますよ～!

- ◆開催日 7月24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水) 10:30~12:30
- ◆参加費 ¥2,800 (お茶ケーキ付き♪) ◆持ち物 ギター
- ◆講師 岡野 聡子さん (http://tokotanguit.jugem.jp/ Okanosatoko の teatime blog)
・上野学園大学ギター科にて、渡辺範彦氏(NHK"ギターを弾こう"講師)、に師事。高田元太郎氏に師事。
・第9回学生ギターコンクール3位入賞。 ・岡野聡子ギター教室講師。



【 レッツ ビギン ジャズピアノ♪ 】 ～ちょっとお洒落なジャズピアノ 始めませんか♪～

コードによる演奏で自由にお好きな曲を弾きましょう♪ あなたの眠っているピアノと手を目覚めさせませんか?
課題曲とそれぞれのお好きな曲を教えてくださいませます♪

- ◆開催日 7月16日(火)、8月20日(火)、9月17日(火) 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥4,500/回 (お茶・ケーキ付き♪)
- ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

・ホテルニューオータニやバイシエラトンで永年演奏。その他東京・横浜のホテルやライブ店にて多数ライブ出演中

【 レッツ トライ ジャズヴォーカル♪ 】 ～あなたも一緒に歌いませんか?～

「ジャズのスタンダードナンバーからポップスまで」～歌うことは心身の健康にもとても良いこと♪
和気あいあいのグループレッスンで、楽しみながらレパートリーが増えていきます♪

- ◆開催日 7月3・4日、8月7・8日、9月4・5日 13:30~15:30
- ◆参加費 ¥4,000/回 (お茶・ケーキ付き♪) ◆講師 立花 保子さん (立花音楽教室主宰)

【 やさしい食育♪ 】 ～人を良くすると書いて「食」～



誤嚥は年齢に関わらず、起きます。更に重大な病気治療中の誤嚥性肺炎は、ハイリスクとなります。
誤嚥を防ぎ、楽しい食事をとるための、ボイストレーナーでもある講師が教える喉の筋トレ講座付き。

- ◆開催日時 9月26日(木) 「ご存知ですか?誤嚥を防いで、楽しい食事」10:00~14:00
- ◆参加費 ¥2,000 (ランチ、お茶デザート付き♪)
- ◆講師 新田 三樹さん (日本食育協会 上級食育指導士、JAZZボーカリスト・ボイストレーナー)
・食べることの大切さをお伝えしたいです。

【 やさしい料理教室♪ 】 ～心と身体にやさしい家庭料理～

お料理の基本から、少しバージョンアップしておもてなしにも応用できる、美味しくて身体に優しい家庭料理教室です。旬の食材や発酵食品などで季節の行事食などを、みんなで作って、一緒に頂きます♪

- ◆開催日時 7月25日(木) 「熱中症ゼロ! 暑さに負けないワンプレート料理♪」10:00~14:00
8月29日(木) 「高血圧対策にも! 血管を丈夫にするお食事」 //
- ◆参加費 ¥3,000 (材料費含む♪) ◆講師 田中 和子 (ワクターオーナー)



昨年のタイ料理

【 シフォンケーキ作り♪ 】 ～しっとり、ふわふわのシフォンケーキです～

シフォンケーキはカロリーも低く、家庭に常備の材料で作れます。種類も豊かですから、飽きることなくその時々で楽しんで頂けます。 *ひとり1台ずつお持ち帰りいただきます♪

- ◆開催日 7月29日(月)、9月3日(火) 10:00~12:30
- ◆参加費 ¥3,000 (材料費含む、ケーキお茶付き) ◆講師 田中 和子 (ワクターオーナー)



【 その他のワークショップ 】 ～詳細はお問合せください～

- ・古布の会 ～甦るお着物～ 着物や布が大好きな人たちが、着物からいろいろな服や小物を作って楽しんでいます。(毎月第3金曜日)
- ・書道教室 ～心静かに筆を持つと時間がゆっくり過ぎます～ (大人:第2・3週の火曜日、子ども:第2・3週の月曜日、月¥3,000)
- ・タイル教室 ～好きなタイルでテーブルや表札など作りましょう～ 随時開催しますので、お一人でもお友達とでもどうぞ♪
- ・パソコン教室～パソコンの事なら何でもどうぞ～♪ 費用目安¥2,000~/時 (内容によりお見積りします)

詳細はパソコン教室HPをご覧ください

waku-taリフォーム相談 参加募集中!

戸建て・マンションのリフォームを考えているけれど、どうすればいいの? こんなことできるの? 自分でできることは自分でしたいが・・・?
健康に良いリフォームは? ...なんでもお気軽に相談ください。